

CARLTON SPA
ST. MORITZ

.....
SPA MENU



GUT ZU WISSEN

Wir möchten, dass Sie Ihren Aufenthalt bei uns geniessen und hoffen, dass folgende Informationen Ihnen dabei behilflich sind:

RESERVIERUNG

- An der Spa Réception sind wir Ihnen gerne bei der Planung Ihres persönlichen Spa-Erlebnisses behilflich. Wir empfehlen Ihnen, Ihre Terminwünsche so früh wie möglich im Voraus zu buchen.
- Wir möchten Träume wahr werden lassen! Sollten Sie eine Behandlung nicht in unserem Spa Menu finden, stellen wir Ihnen gerne Ihre individuelle Behandlung zusammen.

EINSTIMMUNG

- Wir empfehlen Ihnen, sich zehn Minuten vor Ihrem gebuchten Termin im Spa einzufinden, so können Sie sich in Ruhe auf Ihre Behandlung einstellen. Während dieser Zeit bitten wir Sie, uns eventuelle gesundheitliche Besonderheiten mitzuteilen.

PRIVATSPHÄRE

- Ihr Wohlbefinden steht bei uns an erster Stelle. Daher stellen wir Ihnen selbstverständlich einen Einmal Slip für Ihre Massage oder Körperbehandlung zur Verfügung.

KLEIDUNG

- Bei Ankunft im Spa stellen wir Ihnen einen flauschigen Bademantel und Slipper zur Verfügung. Unsere Hotelgäste dürfen gerne mit Bademantel von Ihrer Suite im Carlton Spa erscheinen.
- In der Sauna sollte man aus hygienischen Gründen keine Kleidung tragen. Badetücher für Ihre Diskretion stehen Ihnen im gesamten Spa-Bereich zur Verfügung.

STORNIERUNGEN

- Falls Sie einen Termin nicht wahrnehmen können, bitten wir Sie uns dies spätestens am Vortag der Behandlung, innerhalb unserer Spa-Öffnungszeiten, mitzuteilen. Kürzere Stornierungen müssen wir Ihnen leider in Rechnung stellen.

GUT ZU WISSEN

VERSPÄTUNGEN

- Sollten Sie verspätet zu Ihrem Termin erscheinen, müssen wir die Behandlung dementsprechend verkürzen, damit der nächste Gast nicht warten muss.

MINDESTALTER

- Jugendlichen bis 16 Jahre ist der Eintritt zur Wasserwelt nur in Begleitung einer Aufsichtsperson gestattet. Die Sauna und der Fitnessbereich dürfen erst ab 16 Jahren benutzt werden. Bitte lassen Sie Ihre Kinder speziell im Schwimmbad nie unbeaufsichtigt. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass das Carlton Hotel jegliche Haftung ablehnt. Für ein Sauna-Erlebnis mit der ganzen Familie empfehlen wir unsere Private Spa Suite.

MOBILTELEFONE

- Aus Rücksicht auf andere Gäste bitten wir Sie, Ihre Mobiltelefone während des Aufenthaltes im Spa auszuschalten.
- Der Carlton Spa ist ein Ort der Ruhe und der Entspannung – wir bitten Sie, dies insbesondere in den Ruhezeiten zu respektieren.

KOSMETIK UND BEAUTY

			CHF
MAKE-UP	TAGES-MAKE-UP	ca. 30 Min.	50
	ABEND-MAKE-UP	ca. 45 Min.	80
GESICHT UND AUGEN	KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG	90 Min.	180
	Speziell auf den Hautzustand abgestimmte Gesichtsbehandlung bestehend aus Reinigung, Peeling, Dampf, Ausreinigung, Massage, Maske, Abschlusspflege und Tages-Make-up.		
	WIMPERN FÄRBEN		30
	In der Behandlung		25
	BRAUEN FÄRBEN		25
	In der Behandlung		20
WIMPERN UND BRAUEN FÄRBEN		50	
In der Behandlung		40	
BRAUEN ZUPFEN (je nach Aufwand)		ab 25	

KOSMETIK UND BEAUTY

		CHF	
HAARENTFERNUNG MIT WACHS	Oberlippe/Kinn/Wangen		ab 20
	Bikinizone/Achseln		ab 35
	Beine halb		ab 55
	Beine ganz		ab 90
	Beine inkl. Bikini		ab 120
MANIKÜRE UND PEDIKÜRE	KLASSISCHE MANIKÜRE ODER	45 Min.	70
	KLASSISCHE PEDIKÜRE OHNE LACK		
	Nägel lackieren in der Behandlung		20
	French lackieren in der Behandlung		25
	Lackwechsel		30
	SPA-MANIKÜRE OHNE LACK	70 Min.	100
	Fachgerechte Maniküre inklusive eines ganzheitlichen Schönheits- und Verwöhnprogramms für Ihre Hände bestehend aus revitalisierendem Handbad, Peeling, Anti- Age-Serum und einer feuchtigkeitsspendenden Massage.		

		CHF
<hr/> SPA-PEDIKÜRE OHNE LACK Fachgerechte Pediküre inklusive eines Verwöhn- programms für strapazierte Füße bestehend aus Fussbad, glättendem Peeling, feuchtigkeitsspendender Maske und Massage.	70 Min.	100
<hr/> MEDIZINISCHE PEDIKÜRE OHNE LACK	60 Min.	95

SENSAI GESICHTSBEHANDLUNGEN

Sensai Harmonising & Care – Traditionen aus dem fernen Osten werden mit neuesten, westlichen Technologien harmonisch vereint. Der Einsatz exklusiver SENSAI Hautpflegeprodukte in Kombination mit neuartigen Massagetechniken führt zu einem umfangreichen Programm, das den Körper verwöhnt, den Geist erfrischt und energetisierend auf die Haut wirkt. SENSAI vermittelt Ihrer Haut natürliche Schönheit und Ihnen ein Höchstmass an Wohlbefinden.

			CHF
SENSAI BEAUTY PREMIER	FACIAL DELUXE Die ultimative Anti-Aging-Behandlung mit unserer effizientesten und luxuriösesten SENSAI Premier Produktserie, die speziell auf den Zellerneuerungsprozess der Haut ausgerichtet ist.	105 Min.	250
SHIRABE	ADVANCED ANTI-AGING FIRMING FACIAL Intensivbehandlung zur Vorbeugung der Hautalterung und zur Verbesserung der Elastizität. Die Haut wird vollkommen revitalisiert, erhält neue Spannkraft und Falten werden sichtbar vermindert.	90 Min.	200

CHF

ONKAN	ADVANCED LUMINISING FACIAL Intensivbehandlung bei müder und fahler Haut, zur Förderung der Durchblutung und zur Minderung von Pigmentstörungen. Matte und beanspruchte Haut erhält ihre jugendliche Frische zurück.	90 Min.	200
YURAGI	EARLY AGING SILK TOUCH TREATMENT Grosszügige Feuchtigkeits- und Präventivbehandlung für die jüngere Kundin, mit zellaktivierender, straffender und schützender Wirkung vor freien Radikalen.	90 Min.	180
SOU	PURIFYING FACIAL Entspannende Intensivbehandlung zur Verfeinerung des Hautbildes und zur Regulierung der Talgproduktion. Eine beruhigende und aromatische Pflegebehandlung, welche die Haut erfrischt und mit Feuchtigkeit versorgt.	90 Min.	180

SENSAI

SPEZIELL FÜR DEN MANN

		CHF	
AUGEN	Wimpern färben		30
	Brauenkorrektur		ab 25
HAARENTFERNUNG MIT WACHS	Achseln	20 Min.	35
	Brust/Bauch	20 Min.	ab 40
	Rücken	30 Min.	ab 40
MANIKÜRE UND PEDIKÜRE	Klassische Maniküre oder klassische Pediküre	45 Min.	70
	Spa-Maniküre oder Spa-Pediküre	70 Min.	100
	Medizinische Pediküre	60 Min.	95
RÜCKENBEHANDLUNG	Reinigung, Peeling, Dampf, Tiefenreinigung, Packung und Pflege	45 Min.	90

CHF

**COMFORT ZONE
GESICHTS-
BEHANDLUNGEN**

PURE PERFORMANCE

REINIGENDE AKTIVPFLEGE

Zur Entfernung von Hautunreinheiten und zur Reduzierung einer starken Talgproduktion. Die Haut wird rein und erhält einen natürlich matten Teint.

50 Min.

140

HYDRA PERFORMANCE

STÄRKENDE AKTIVPFLEGE

Für trockene Haut, die durch Stress und schädigende Umwelteinflüsse, häufige Flugreisen, Sonneneinstrahlung und extreme Wetterbedingungen beansprucht ist.

50 Min.

140

COMFORT ZONE KÖRPERBEHANDLUNGEN

Comfort Zone kombiniert fernöstliche Weisheit mit italienischem Schönheitsbedürfnis. Die Premiumprodukte und Anwendungen bieten ein einzigartiges Wohlfühlerlebnis, individuell abgestimmt auf die speziellen Hautbedürfnisse.

			CHF
KÖRPERPEELING	FRUITY PEEL BODY SCRUB Pflgendes Ganzkörperpeeling mit Fruchtexttrakten, Anti-Aging-Effekt für eine Haut wie Seide.	30 Min.	80
	AROMASOUL RITUAL SCRUB REGENERIERENDES, NÄHRSTOFFSPENDENDES PEELING MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN Die Behandlung verleiht allen Hauttypen neue Energie und ein jugendliches, strahlendes Aussehen. Wählen Sie zwischen «Arabian» Kokosnuss Peeling – für unempfindliche Haut «Oriental» Perlenstaub Peeling – für Mischhaut «Mediterranean» Olivenkern Peeling – für resistente Haut «Indian» Reis Peeling – für feine Haut	45 Min.	130

			CHF
	<hr/> MEERSALZPEELING Ein Mix aus Meersalz, Öl und Algen befreit Ihren Körper von abgestorbenen, trockenen Hautzellen. Zugleich spüren Sie die Wirkung von Algen und Pflanzen in Verbindung mit 100% reinen, natürlichen ätherischen Ölen. Ihr Körper atmet auf, Sie fühlen sich leicht und gepflegt.	45 Min.	130
REDUZIEREN – ENTSCHLACKEN	CELLULITE REMODELLER CELLULITEBEHANDLUNG MIT WÄRME UND KÄLTE Die aussergewöhnlich wirksamen Substanzen Koffein und Carnitine beseitigen unerwünschte Fettpolster. Durch den Warm-Kalt-Effekt wird das Gewebe zugleich geformt und gestrafft.	50 Min.	130
	<hr/> DETOXIFYING MUD THERAPY REINIGENDER ALGEN-KÖRPERWICKEL Ausgleichende und entgiftende Behandlung auch tief liegender Gewebeschichten. Toxine werden abgebaut, der Stoffwechsel aktiviert und der Körper entwässert.	50 Min.	130

COMFORT ZONE KÖRPERBEHANDLUNGEN

			CHF
	<hr/>		
	VITAL LEG	45 Min.	130
	WELLNESS FÜR DIE BEINE		
	Natürliche Extrakte und ätherische Öle wirken durchblutungsfördernd und sichtbar abschwellend. Das Ergebnis ist eine spürbare Erleichterung und eine lang anhaltende Revitalisierung der Beine.		
	<hr/>		
PFLEGEN – STRAFFEN	D-AGE	50 Min.	140
	STRAFFENDE ANTI-AGING-BEHANDLUNG		
	Aktive Wirkstoffe aus Tamanuöl und Walnussextrakten verleihen Ihrem Körper Elastizität und Festigkeit. Dehnungstreifen werden gemindert und die Haut gepflegt.		
	<hr/>		
	TRANQUILLITY TREATMENT	50 Min.	140
	INTENSIVE PFLEGE UND ENTSPANNUNG		
	Feuchtigkeitsspendende Pflege mit Rosenholz-, Orangen- und Vanilleöl für eine seidige, erholte Haut. Sanfte Massagegriffe sorgen zusätzlich für Entspannung und Stressabbau.		

**SPEZIELL FÜR
WERDENE UND
JUNGE MÜTTER**

**NEW LIFE – PFLEGE UND AUSGLEICH
WÄHREND DER SCHWANGERSCHAFT**

Die Kombination aus Haselnussextrakt und Minze reduziert Schwellungen an den Beinen und verbessert die Blutzirkulation. Leichte Massagetechniken an Rücken und Beinen lösen zusätzlich Verspannungen.

50 Min.

130

**NEW MUM – STRAFFUNG UND FESTIGUNG
NACH DER SCHWANGERSCHAFT**

Das einzigartige Zusammenwirken von Pflegeprodukten und Massage schenkt dem Gewebe neue Elastizität und Festigkeit.

50 Min.

140

MASSAGEN UND KÖRPERTHERAPIEN

			CHF
AROMASOUL RITUAL MASSAGE	ORIENTAL RITUAL MASSAGE AUSGLEICHENDE ANTI-STRESS-MASSAGE MIT YLANG YLANG, JASMIN UND VANILLE Inspiriert von Tui Na, einer alten Form der chinesischen Medizin, wirkt diese Massage ausgleichend und lenkt den Fluss der körperlichen Energie in die Meridiane zurück. Sie verbessert den Blutfluss und entspannt die Sehnen.	50 Min	140
	MEDITERRANEAN RITUAL MASSAGE ENTSCHLACKENDE UND ENTSPANNENDE MASSAGE MIT BERGAMOTTE, ZITRONE UND BASILIKUM Von der Energie und Wärme der mediterranen Kul- turen und der Kraft des Meeres inspiriert, streichen die Hände des Therapeuten in wellenartigen, sanften Bewegungen über den Körper und hinterlassen ein tiefes Gefühl des Wohlbefindens.	50 Min.	140

SPA-MASSAGEN**KLASSISCHE GANZKÖRPERMASSAGE**

50 Min.

140

Fördert die Durchblutung, aktiviert den Stoffwechsel der Muskulatur und des Bindegewebes. Die Massage beruhigt, wirkt entspannend und führt zu allgemeinem Wohlbefinden.

TEILKÖRPERMASSAGE

25 Min.

80

Diese klassische Massage kann wahlweise entspannend, lockernd oder anregend sein.

TEILKÖRPERMASSAGE MIT FUSSREFLEX

50 Min.

140

Kombinierte Massage zur optimalen Entspannung.

FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE MIT FUSSBAD

50 Min.

140

Mittels Daumendruck werden die Reflexzonen der Füße massiert und angeregt, um ganzheitlich auf den Stoffwechsel und die Organe des Körpers einzuwirken.

MASSAGEN UND KÖRPERTHERAPIEN

		CHF
<hr/>		
SPORTMASSAGE	50 Min.	150
Lockerung und Regeneration der Muskulatur und des Bewegungsapparates vor und nach dem Sport. Eine erfrischende Aromaöl-Mischung aus Latschenkiefer und Rosmarin fördert zusätzlich die Durchblutung.		
<hr/>		
AROMAÖL-MASSAGE	50 Min.	150
Ätherische Öle gehen unter die Haut. Sie beleben oder beruhigen, entspannen und entführen Sie in eine Welt des Wohlbefindens. Wählen Sie Ihre individuelle Aroma-Essenz.		
<hr/>		
LYMPHDRAINAGE	50 Min.	140
Beruhigende, rhythmische Massagegriffe bringen die Lymphe zum Fließen und sorgen dafür, dass das Gewebe entschlackt und die Zellen besser mit Nährstoffen versorgt werden. Entwässert, entschlackt und entstaut die Gefässe.		

			CHF
SPEZIALMASSAGEN UND THERAPIEN	CARLTON MASSAGE	75 Min.	230
	«Five in one» – Geniessen Sie das exklusive Carlton-Massageerlebnis. Fünf verschiedene Anwendungen in Form einer exklusiven Massage. Und alle haben ein gemeinsames Ziel: Ihre Entspannung.		
	LOMI LOMI NUI	90 Min.	240
Lomi bedeutet «drücken, kneten, reiben». Nui heisst «wichtig, einzigartig, gross». Die uralte hawaiianische Massagetechnik «Lomi Lomi Nui» diente den Hawaiianern zur physischen, emotionalen, mentalen und spirituellen Reinigung. Kostbare Öle werden im Wechsel von sanften und kräftigen Griffen einmassiert. Eine körperbetonte Behandlung.			
	STONE THERAPY	75 Min.	210
Die einzigartige Massage mit warmen Basaltsteinen und kühlen Marmorsteinen regt den Stoffwechsel an. Gleichzeitig bewirkt die Energiearbeit eine tiefe muskuläre und mentale Entspannung.			

MASSAGEN UND KÖRPERTHERAPIEN

		CHF
<hr/>		
TRADITIONELLE THAI-MASSAGE	105 Min.	250
<p>Diese einzigartige Massagetechnik hat ihren Ursprung in der asiatischen Yoga-Philosophie. Durch das Dehnen, Strecken und Kneten werden die Muskeln energetisch belebt und geschmeidig erhalten. Diese Massage findet in bequemer Kleidung auf einem Futon statt.</p>		
<hr/>		
SHIATSU	90 Min.	240
<p>Shiatsu (Shi=Finger, atsu=Druck) ist eine alte japanische Fingerdruckmassage, welche über Akupunkturpunkte und Meridiane wirkt. Durch Druck-, Dehn- und Rotationsbewegungen werden Energieblockaden und Verspannungen sanft gelöst und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Die Shiatsu Massage findet in bequemer Kleidung auf einem Futon statt.</p>		

		CHF
<hr/> <p>BREUSS MASSAGE</p> <p>Die Breuss Massage ist eine tiefgehende, energetische Rückenmassage, bei der seelische und körperliche Verspannungen gelöst werden. Unter besonderer Berücksichtigung der Meridiane und abschliessender Auflage von Seidenpapier wird die Wirbelsäule sanft gestreckt. Durch die Verwendung von Johanniskraut-Öl wird die Regeneration unterversorgter Bandscheiben gefördert. Sie ist auch als Vorbereitung für die Dorn-Breuss-Behandlung geeignet.</p>	25 Min.	90
<hr/> <p>DORN-BREUSS-BEHANDLUNG</p> <p>Mit einer sanften Drucktechnik werden Fehlstellungen der Wirbelkörper erkannt und durch Daumendruck und Bewegung wieder in die richtige Position gebracht. Diese Behandlung hilft bei Wirbelsäulenbeschwerden, dient der Schmerzlinderung aber auch der Vorbeugung.</p>	75 Min.	210

MASSAGEN UND KÖRPERTHERAPIEN

CHF

CRANIOSACRALE KÖRPERTHERAPIE

75 Min.

210

Craniosacrale Körpertherapie ist eine ganzheitliche Form der Körperarbeit, die auf feinste innere Pulsationen und Bewegungen der Rückenmarksflüssigkeit eingeht. Durch feinfühligem und sanftem Druck insbesondere im Bereich von Schädel und Kreuzbein werden Blockaden sowie Verklebungen des Gewebes gelöst. Die Behandlung findet in bequemer Kleidung statt.

AYURVEDA

AYURVEDA

«Vollständiges Wissen (Ved) vom Leben (ayus)». Die ayurvedische Medizin zählt zu den ältesten Gesundheitssystemen und hat ihren Ursprung in Indien. Die jahrtausendealte Wissenschaft des Ayurveda versteht den Menschen als eine Einheit von Körper, Geist und Seele. Innere Harmonie und das Gleichgewicht aller im Körper wohnenden Kräfte sind nach dem ayurvedischen Verständnis die Grundlage für ein erfülltes und gesundes Leben. Mit wunderbaren, entspannenden Ölmassagen wird eine ganzheitliche Behandlung erzielt, was Gesundheit, Vitalität und Lebensfreude verstärkt.

CHF

ABHYANGA

90 Min.

240

Abhyanga, die Königin der Ölmassagen im Ayurveda. Geniessen Sie diese Massage, die tiefgreifend auf Körper und Seele wirkt. Mit duftenden Ölen, ausholenden Streich- und Kreisbewegungen sowie einer punktuellen Druckmassage wird Ihr gesamter Körper harmonisiert und entspannt. Laut den alten indischen Schriften wirkt die Massage verjüngend, die Haut wird weicher, geschmeidiger und erstrahlt in voller Blüte.

PADABHYANGA

50 Min.

155

Unsere Füsse tragen uns durchs Leben. Padabhyanga ist auch ein guter Einstieg in den Ayurveda. Mit warmen Kräuterölen werden die Füsse harmonisiert und belebt. Padabhyanga wirkt ausgleichend bei Kopfschmerzen, Nervosität, Schlafstörungen und Kältegefühl. Marmapunkte werden aktiviert und der Fluss der Lebenskraft wird erweckt.

Einzelne Behandlungen können nicht täglich angeboten werden, da sie nur von ausgebildeten Spezialisten/-innen praktiziert werden. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

BÄDER

Die Sanospa-Wanne mit ihren 252 kraftvollen Düsen und dem sanften Spiel des Unterwasserfarblichts verwöhnt Sie mit einer angenehmen Massage. Entweder an einzelnen Körperpartien oder am kompletten Körper.

		CHF
TRANQUILLITY BAD	20 Min.	70
Milch und essenzielle Öle aus Rosenholz, Orange und Vanille sorgen für ein samtweiches Hautgefühl.		
ENTSCHLACKENDES ALGENBAD	20 Min.	70
Beschleunigt den natürlichen Fettabbau und entschlackt.		
MEERSALZBAD	20 Min.	70
Versorgt den Körper mit Mineralstoffen und Spurenelementen, entwässert und strafft.		

**GOLD TEMPTATION –
DIE GOLDENE
SYMPHONIE DER SINNE**

Geniessen Sie ein aussergewöhnliches Goldbad angereichert mit hauchdünnem 23 Karat Blatt- oder Platingold. Das Bad pflegt, wirkt beruhigend und verleiht der Haut einen goldigen Schimmer. Die wertvollen Traubenkern- und Arganöle regenerieren und spenden Feuchtigkeit. Eine Luxusbehandlung für Geist und Seele.

Wählen Sie zwischen zwei Duftnuancen:

Rose mit 23 Karat Blattgold oder Lemon mit 23 Karat Platingold.

GOLDBAD	20 Min.	150
---------	---------	-----

GOLDBAD PLUS	20 Min.	250
--------------	---------	-----

Einschliesslich Goldbad-Flacon für den Badegenuss zu Hause.

HAIRSALON

LA BIOSTHETIQUE – EINFACH SCHÖNES HAAR

LA BIOSTHETIQUE PARIS steht seit 50 Jahren für ein klares Profil, Qualitätsprodukte, Innovationen, exklusive Dienstleistungen und die Entwicklung internationaler Haar- und Beauty-Trends.

Alle Produkte basieren auf sorgsamster, fein abgestimmter Rohstoffauswahl der höchsten Qualitätsklasse und unterliegen strengsten dermatologischen Verträglichkeits- und Wirksamkeitstests an deutschen Universitätskliniken.

		CHF
DAMEN	Waschen, Föhnen, Legen	ab 70
	Waschen, Haarschnitt, Föhnen, Legen	ab 120
	Hochsteckfrisur / Abendfrisur	ab 30
	Frisieren	ab 15
HERREN	Waschen, Schneiden, Föhnen	65
	Fassonieren	30

FÄRBEN	Färben	ab 80
	Mèches	ab 100
	Tönen	ab 60
PFLEGE	Lotion mit Massage	20
	Packung	ab 15
	Intensivpflege «Action 2 Phase»	ab 30
	Kopfhautpeeling mit Lotion	ab 40
KINDER	Haarschnitt (bis 12 Jahre)	30–50

Preisänderungen vorbehalten!

SPA SUITE / SOLARIUM

			CHF
SPA SUITE	Unsere Spa Suite bietet Ihnen einen ganz privaten und unvergesslichen Luxus und verfügt über Whirlpool, Sauna, eine Dornbracht-RainSky-Erlebnisdusche sowie Flatscreen mit DVD-Player und Relaxbereich. Gerne können Sie auch Ihre Massagebehandlungen hinzubuchen.	für 2 Stunden	400
		jede weitere Stunde	100
SOLARIUM	Reine Kraft in ihrer schönsten Form: Genau das bietet Ihnen unser modernes Sondermodell White Power. Die Jetons für das Solarium können Sie an der Spa-Rezeption beziehen. Gerne erklären wir Ihnen das Solarium vor der ersten Nutzung und empfehlen Ihnen die ideale Bräunungsdauer.	8 Min.	15

EINTRITTSPREISE CARLTON SPA

		CHF
EINZELEINTRITT	mit Treatment und Voranmeldung	65
10ER- ABONNEMENT	mit Voranmeldung	500
CARLTON SPA-MEMBER	1 Monat	400
	2 Monate	700
	Wintersaison (Dezember–April)	1350

Der Preis beinhaltet die freie Nutzung des gesamten Carlton Spa mit Fitness, Sauna- und Dampfbadbereich, den Ruheräumen sowie der ganzen Wasserwelt, inklusive Bademantel, Frotteewäsche, Erfrischungen und Früchte.

Die Carlton Spa-Memberkarte ist persönlich und nicht übertragbar. Die Mitgliederzahl ist limitiert.

ARRANGEMENTS

Geniessen Sie Ihr ganz persönliches Spa-Ritual. Mit folgenden Arrangements erleben Sie entspannte Momente in einmaliger Umgebung. Die Ruhe und das Gefühl vollkommener Geborgenheit geben Energie und neue Kraft!

		CHF
MEN SPACE	145 Min.	360
– Comfort Zone Gesichtsbehandlung		
– Meersalzpeeling		
– Sportmassage		
<hr/>		
BEAUTY BREAK	210 Min.	330
– SENSAI Gesichtsbehandlung		
– Spa Manicure oder Spa Pedicure		
– Besuch beim Coiffeur zum Waschen, Föhnen, Legen		
<hr/>		
TRANQUILLITY	100 Min.	270
– Tranquillity Bad		
– Carlton Massage		

		CHF
OCEAN SPLASH	90 Min.	260
– Meersalzpeeling		
– Thalasso Algenbad		
– Detoxifying Mud Therapy		
PRIVATE MOMENTS	120 Min.	450
– Spa Suite mit Whirlpool, Sauna und RainSky Shower		
– Body Scrub für RainSky Shower		
– Eine Flasche Champagner		

GUTSCHEINE

SCHENKEN MACHT FREUDE

Gerne stellen wir Ihnen einen Geschenkgutschein mit einer persönlichen Note für Sie aus.

Öffnungszeiten

Wasser- und Saunawelt, Fitness 7 bis 21 Uhr
Treatment 9 bis 21 Uhr

Terminreservierungen und Auskünfte:

CARLTON HOTEL — Via Johannes Badrutt 11 — 7500 St. Moritz — Switzerland
Tel. +41 (0)81 836 70 00 — Fax +41 (0)81 836 70 01
info@carlton-stmoritz.ch — www.tschuggenhotelgroup.ch — Member of Tschuggen Hotel Group

.....

